



Projekt Centrum Usług Środowiskowych w Łodzi
Klub Pomocy Wzajemnej dla 12 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu –
Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „JA-TY-MY”

Planowana realizacja zadania	Okres realizacji	Dodatkowe informacje
Zadanie 10 Osoby realizujące wsparcie : Pracownicy Stowarzyszenia Wsparcie Społeczne „JA-TY-MY” Pn-Pt 8:00-16:00 adres :Łódź ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73 email: biuro@wsparciespoleczne.pl Kadra KPW: 1. kierownik/opiekun 2. terapeuta zajęciowy / opiekun 3. psycholog 4. opiekun email KPW: kpwlodz@wsparciespoleczne.pl	08-10.2025-31.12.2026	Klub Pomocy Wzajemnej dla 12 osób potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu . Klub działa przez cały rok od poniedziałku do piątku od 9:00-15:00 . Klub mieści się przy ul. Tuwima 35 piętro II . Uczestnikami klubu są osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu . Beneficjenci klubu to osoby między 24 a 60 rokiem życia. Głównym celem klubu jest: • Zagospodarowanie czasu wolnego w tym rozwijanie umiejętności i indywidualnych zainteresowań . • Zwiększenie aktywności i uczestnictwa w życiu społecznym . • Działalność prozdrowotna w tym edukacja zdrowotna i spotkania edukacyjno -informacyjne z lekarzami, dietetykami , terapeutami . • Działalność kulturalna w tym wyjścia do kin i teatru , rozwój umiejętności artystycznych. • Działalność edukacyjna w tym nauka obsługi komputera , korzystania z internetu , spotkania z ekonomistami , prawnikami. • Prowadzenie zajęć sportowo rekreacyjnych mających na celu usprawnienie organizmu oraz minimalizowanie ograniczeń fizycznych wynikających z wieku i stanu zdrowia . • Tworzenie grup samopomocowych , których członkowie będą wzajemnie się wspierać w trudnościach życia codziennego . • Świadczenie poradnictwa i terapii psychologicznej. • Świadczenie poradnictwa rodzinnego . Działania Klubu ukierunkowane są na edukację personalną i społeczną ułatwiającą podniesienie poziomu samodzielności w codziennym funkcjonowaniu .



Lider projektu

Projekt **Centrum Usług Środowiskowych w Łodzi**WSPARCIE SPOŁECZNE
JA-TY-MY

Partner projektu

Biuro partnera projektu:
Stowarzyszenie Wsparcie Społeczne „Ja-Ty-My”
90-558 Łódź, ul. 28 Pułku Strzelców Kaniowskich 71/73
e-mail: biuro@wsparciespoleczne.pl